



幸せだから
笑うのではなく
笑っているから
幸せになるのである

NO. 73



私の住まいする浜松市北区三幸町の近くには「都田総合公園」があります。山全体が公園となっていて、大きなグラウンドを要する多目的広場、イベント広場、子供達のための、ちびっ子広場やわんぱくグレンデ等を備える、誰でも楽しめる公園となっています。最近この公園は私の散歩道ともなっています。妻と毎朝6時ごろから歩き始めます。約30分のコースではありますが、楽しく歩いています。すれ違う人と挨拶を交わし、赤や黄色に色付いた木々

を愛でながら妻と他愛も無い会話をする。なんでもないことですが何となく幸せです。

来年の3月13日(日)にはこの公園で「北区 Deまつり」が予定されています。今年のテーマは「来て・見て・感動 食の味力! きたくなっちゃうDay」です。地元の名産を紹介する大物産展や40以上の店舗が食の魅力を手感させてくれます。またステージでは地元出身のジャグリング世界チャンピオンをはじめとした多彩なイベントが予定されています。一般参加者には「しし鍋」も無料で配られます。参加予定者は1万5千人、午前9時30分～午後3時30分までやっています。私も実行委員として参加していますので、是非とも足を運んで下さい。今年も色々な出来事がありました。良い事も、悪いことも。でもよくよく考えると、悪いことは本当は無いのではと、ふと思うことがあります。「あの苦勞があったおかげで今はとても幸せ」良く耳にする言葉です。これからも良いところを見て心豊かに生活したいものです。来年は皆様にとって益々素晴らしい年になりますようお祈り申し上げます。

本年は誠に有難うございました。

(時事多感 社長)



- 「市民農園」のすすめ
- 青地農地適用除外申請について
- セルフメディケーション「薬と薬物」
- 教えてQ 「三大疾病保険」について

空いた農地の活用を 「市民農園」

最近 一般の方に人気のある「市民農園」
空いた農地の活用をしてみませんか

市民農園

サラリーマンなど都市の
住民がレクリエーション目的
などで小面積の農地を利用して
自家用の野菜や花を栽培
するための農園です。



●農家（＝農地所有者）の開設には

- ①市民農園整備促進法が
- ②特定農地貸付法に従って申請します。

●市街地調整区域内での開設は

特定農地貸付法による手続きになります。

- ①市町村と「貸付協定」を結びます。
- ②「貸付規程」を作成し、農業委員会の承認を得ます。



●市民農園の区域は

1000㎡以上で開設します。一区画は20㎡（6坪）～
100㎡（30坪）で貸付されていますが、40㎡～50㎡
で貸付けている農園が多いようです。

詳しくは天商までご相談下さい。
「市民農園」を借りたい方も
お問い合わせ下さい。



●浜松市では

5月ごろの広報「はままつ」に開設希望者へ向けて申請受付についてお知らせします。
開設にあたり、事業費の1/2、最高50万円までが申請により助成されます。



いつまでもいきいきと元気に暮らすため セルフメディケーションのすすめ

くすり やくぶつ 薬と薬物

医学の発達とともに薬は私達の身近な存在になりました。漢方でも西洋医学でも薬は、自然界の物質や化学物質を科学的に精製したもので、疫病の治療、予防、診断に使われます（=医薬品）。この目的以外に使用されると「薬物」と言われます。医薬品であっても使い方を誤ると「薬物」です。一般的には、覚せい剤、大麻、コカイン、ヘロインが知られていますが、入手しやすい不眠やいらいらなどをなくすための薬、鎮静剤、催眠剤、精神安定剤、抗不安剤（これ等をまとめて向精神薬といいます。）の乱用、依存に気をつけましょう。

うつ病の治療のために、向精神薬を多量に処方してしまう病院があります。厚生労働省で、その実態調査を始めたばかりです。

まずは自分で、協力してくれる家族で、セルフメディケーションしましょう。



薬を買う時、質問しましょう！

- この薬の名前は？
- 副作用は？ ● 何に効くの？
- 他の薬や食べ物との飲み合わせは？
- 服用する前に注意することは？

嗜好品のお酒やタバコも度が過ぎると依存症になりますね。別称「入門薬物」と呼ばれます。

教えてQ

Q 保険会社の「三大疾病保険」の特約加入をすすめられました。加入しておいた方が良いでしょうか？

A 通常^{プラス}の保険+アルファの特約で三大疾病に対する保障を厚くできますね。しかし注意が必要なのは、保険金は、ガン、脳卒中、心臓病ならいつ受け取れるかどうか？です。給付条件は、保険会社によって更に細かくなりますが、大まかには次のようになります。

- ガン …………… 医師にガンと診断されたとき受け取れますが、治る確率の高い「上皮内がん」などの初期ガンは給付の対象外です。
- 急性心筋梗塞 … 労働の制限が必要な状態が60日以上継続することが条件です。
- 脳卒中 …………… 言語、運動障害などが60日以上継続することが条件です。

ガンと診断されてもすべてではありません。急性心筋梗塞、脳卒中ともかなり重い症状が続かないと受け取れません。簡単に保険金が出ないということです。日本人の死亡原因の1~3位ですが、あなたの生活環境、遺伝的な傾向、保険料の負担などで判断してみてください。

※ 三大疾病とは、日本人の死亡原因の1~3位を占めるガン、急性心筋梗塞、脳卒中を示します。

<p>中古住宅 浜松市 北区 上島</p> <p>1,360 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●交通/西鹿島駅歩3分 ●土地/195㎡(58.98坪) ●建物/149.97㎡(45.36坪) ●構造・階/木造2階建 ●築年/1992年5月 ●駐車/2台可 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介 <p>7LDK</p> <p>1F:3LDK 2F:4K</p> <p>東南角地 赤電駅近い</p>	<p>土地 浜松市 北区 宮口</p> <p>500 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土地/333㎡(100.73坪) ●地目/原野 ●都市計画/市街化調整区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡条件/現況渡し ●現況/更地 ●引渡/即 ●取引態様/仲介 <p>資材置場</p>	<p>土地 浜松市 西区 協和町</p> <p>900 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土地/1713.2㎡(518.24坪) ●地目/宅地・畑・田・山林 ●都市計画/市街化調整区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡条件/更地渡し ●現況/上物有り ●道路/北側4m公道に10m接道 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介
<p>土地 浜松市 北区 初生町</p> <p>2,000 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土地/264.46㎡(79.99坪) ●地目/宅地 ●用途地域/第1種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡条件/更地渡し ●現況/上物有り ●道路/北側位置指定道路に14.7m接道 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介 	<p>土地 浜松市 北区 根洗町</p> <p>3,750 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土地/2105.04㎡(636.77坪) ●地目/宅地・畑 ●都市計画/市街化調整区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡条件/更地渡し ●現況/上物有り ●引渡/相談 ●取引態様/仲介 	<p>土地 浜松市 北区 三幸町</p> <p>7,695 万円</p> <ul style="list-style-type: none"> ●土地/2826㎡(854.86坪) ●地目/宅地・雑種地 ●都市計画/市街化調整区域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●引渡条件/現況渡し ●現況/上物有り ●道路/南側公道に60m接道 ●引渡/相談 ●取引態様/仲介 <p>幹線道路沿い</p>

「私の笑い鑑定」



年初めでア・ハ・ハ

1月15日(土) 13:00~14:20
天商 すまいるルームにて
笑い代・お茶代 ¥500

●ご参加くださる方はご連絡ください。

----- 笑いの会より



あなたの疑問を解決!

パソコンサポート

パソコン検定認定委員が
分かりやすく指導します。

天商 事務所にて ¥2100/1時間
ご自宅へ ¥5250/2時間

●ご希望の方はご連絡ください。

**住宅物件のネットオークション
入札代行業者になりました**



今年の秋から「静岡県宅地建物取引業協会」は、県内の住宅物件を対象にインターネットオークションを始めました。

サイト名は「静岡不動産取引所」です。どなたでも物件や入札の様子を見ることができ、希望者が納得して物件が購入できる様、不動産専門家が代行業者として入札します。住宅物件をお探しの方、ご希望物件のある方、天商までお問い合わせ下さい。

(有) 天 商 テンショウ

〒433-8101
浜松市北区三幸町57番の1

TEL 053-436-6708
FAX 053-437-9529